

25 maart 2016 | nr. 27

Vlak voor de paasdagen praten we u bij over de activiteiten van DOS in de eerste maanden van 2016. In deze Nieuwsbrief een verslag van de DOS Clubdag, uitnodiging voor de ALV, we maken kennis met onze vertrouwenspersoon en natuurlijk nieuws in alle vaste rubrieken. Veel lees- en kijkplezier gewenst!

Van het bestuur

Zaterdag 13 februari was onze jaarlijkse Clubdag. Het gaf ons een trots gevoel om zoveel leden in actie te zien. De sfeer was feestelijk en het enthousiasme straalde ervan af. U leest het verslag in deze nieuwsbrief. Iedereen nogmaals bedankt voor het mogelijk maken van deze dag!

Bij de komende Algemene Ledenvergadering nemen wij helaas afscheid van bestuurslid Menno Schaap. Hij heeft het bestuur ruim drie jaar versterkt en veel promotie- en sponsoractiviteiten voor DOS georganiseerd. Wij bedanken hem voor zijn inzet en enthousiasme! We zijn blij dat Natasja Sterk ons bestuur komt versterken, fijn dat er mensen zijn die hun steentje willen bijdragen. In de jaarvergadering van woensdag 30 maart a.s. komen we op deze bestuurswisseling uitgebreid terug. Verderop in deze nieuwsbrief vindt u de uitnodiging en agenda van deze avond. **Het is het moment van het jaar om mee te praten over de vereniging. Dus deze ledenvergadering van harte aanbevelen!**

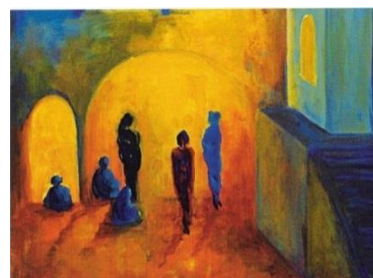
Wij vinden de kwaliteit van het lesgeven erg belangrijk en daarom is de leiding bezig met feedbacklessen. Dit houdt in dat de leiding bij elkaars lessen kijkt, om daar van te leren en te kijken of er nog verbeterpunten zijn. Zo houden wij met elkaar het niveau van het lesgeven hoog.

In onze vorige nieuwsbrief heeft u uitgebreid kunnen lezen over de invoering van het 'Veilig Sportklimaat'. Er werd toen ook gesproken over de functie van vertrouwenspersoon. We zijn blij dat Rosalie Minnaard die functie op zich wil nemen en in deze nieuwsbrief vertelt zij hier meer over.

Ons erelid mevrouw Bassa en haar man waren afgelopen week zestig jaar getrouwd. Wij feliciteren hen van harte hiermee en wensen hen nog goede en gezegende jaren toe!

Wij wensen iedereen goede paasdagen en graag tot ziens in de gymzaal!

Caroline Zwaneveld





nieuwsbrief

DOS Clubdag

Zaterdag 13 februari was onze jaarlijkse DOS Clubdag in Sportcentrum de Kuil. Leuk om te zien dat bijna de hele dag door de tribune vol was met familie en belangstellenden. Op verschillende toestellen en in diverse niveaus werd gestreden om de medailles. De Aspiranten en Springgroepleden deden in teamverband springwedstrijden. In totaal werden er 28 medailles uitgereikt! Op onze website staat bij het laatste nieuwsitem het totale overzicht van de prijswinnaars. Algeheel clubkampioene met de hoogste cijfers werd Davine de Vrij van de selectiegroep die uitkwam in niveau instap D2. Ook de allerjongsten van de vereniging lieten zich zien, samen met hun ouders deden zij een vrolijke demonstratie met als thema 'Schoonmaken'. De kleuters behaalden allemaal hun diploma tijdens het diploma gymmen en de Freerunners gaven een spectaculaire demo met aansluitend een clinc voor iedereen die mee wilde doen.

www.dosbodegraven.nl | info@dosbodegraven.nl





nieuwsbrief

Algemene Ledenvergadering

Graag nodigen wij u uit om onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering bij te wonen, die gehouden wordt in 't Anker, Pastorieplein 2 in Bodegraven op

Woensdag 30 maart 2016
20:00 uur

Agenda:

1. Welkom en opening.
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering van 22 april 2015.
3. Bestuurszaken: Afscheid van algemeen bestuurslid Menno Schaap.
Benoeming van algemeen bestuurslid Natasja Sterk.
4. Jaarverslag van de secretaris over 2015.
5. Jaarverslag van de penningmeester over 2015 + begroting 2016.
6. Verslag van de kascontrolecommissie.
7. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie.
8. Toelichting 'Veilig Sportklimaat'.
9. Verslag Activiteitencommissie.
10. Rondvraag en wat verder ter tafel komt.
11. Sluiting van het officiële gedeelte.

Na het officiële gedeelte kunt u onder het genot van een drankje nog even napraten.

De notulen van de Algemene Ledenvergadering van 2015 en overige vergaderstukken worden op de avond uitgereikt. Wanneer u deze stukken vooraf wilt inzien, kunt u deze opvragen bij de secretaris: info@dosbodegraven.nl of ☎ 617981.

Wij stellen het zeer op prijs om veel (ere)leden en ouders van onze jeugdleden op deze avond te mogen begroeten.

Vertrouwenspersoon (VCP)

DOS heeft een actief en preventief beleid opgesteld om alle leden een sociaal veilige sportomgeving te bieden. Een onderdeel hiervan is een vertrouwenscontactpersoon (VCP).



Sporten is heel fijn want je kunt je energie er in kwijt en je voelt je er fit door. Soms kan er iets gebeuren waardoor de lol er vanaf gaat. Het is belangrijk dat je er niet alleen mee blijft rondlopen. Als je ergens mee zit, kan het heel fijn zijn om daar met iemand over te praten die je verder kan helpen. De vertrouwenscontactpersoon is binnen DOS het aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met onaangename en ongewenste zaken als pesten, conflicten, ruzie, discriminatie of (seksuele) intimidatie. Iedereen die een gesprek wil over een voorval kan bij de VCP terecht.



nieuwsbrief

Het bestuur heeft mij gevraagd of ik de functie van vertrouwenspersoon binnen DOS wil uitvoeren. Hierbij zal ik mij even kort voorstellen.

Ik ben Rosalie Minnaard en 22 jaar oud. Op de Hogeschool Leiden volg ik de opleiding Maatschappelijk werk en dienstverlening. Ik zit nu in mijn derde jaar en loop stage bij Bouman ggz (verslavingspsychiatrie). Gymmen doe ik al van kleins af aan bij DOS en nu gym ik elke maandag bij de Springgroep. Het leukste onderdeel van gymmen vind ik de trampoline en de tumblingbaan en de allerleukste activiteit bij DOS vind ik het kamp!



Naast dat ik zelf gym, ben ik ook op een andere manier actief in de vereniging. Samen met Hanneke van Rijn en Eva Penders ben ik actief in de Activiteitencommissie. Daarnaast ben ik jurylid en assisteer ik af en toe bij sommige groepen.

Als er iets is waar je met mij over wilt praten, kun je altijd mailen naar: vertrouwenspersoon@dosbodegraven.nl. Natuurlijk mag je in de mail al aangeven waarover je wilt praten, maar dit hoeft niet! Ik zal dan zo snel mogelijk contact met jou opnemen voor een persoonlijk gesprek.

Ik spring in de trampoline naar...

In elke nieuwsbrief stelt een lid van de vereniging zich voor en vertelt wat hij of zij doet in het dagelijks leven. In deze nieuwsbrief: Sofie Verkerk

Hallo allemaal! Ik ben Sofie Verkerk, 18 jaar en ik zit in het eerste jaar van mijn opleiding tot onderwijsassistente aan het Hoornbeek College in Gouda. Op maandagavond turn ik bij de Aspirantengroep en dat is altijd super gezellig! We hebben met elkaar veel lol maar we doen ook nog veel. Naast het turnen val ik in voor anderen bij het assisteren. Verder houd ik ervan om met mijn vriendinnen af te spreken, te gaan winkelen of andere leuke dingen te doen.



Sinds ik klein ben turn ik al bij DOS maar helaas heb ik de afgelopen paar jaren niet kunnen turnen omdat ik het te druk had met school. Nu is dat gelukkig voorbij en kan ik er weer vol voor gaan!

Ik spring in de trampoline naar Melissa Franke.



nieuwsbrief

Activiteitencommissie

Het jaar 2016 is voor de Activiteitencommissie goed begonnen met twee activiteiten in januari. Op vrijdagavond 15 januari was er een high tea voor de Aspiranten en Springgroep. Iedereen had iets lekkers gemaakt en samen hebben we geproost op het nieuwe jaar. Niet de beste start voor de goede voornemens maar wel een erg gezellige en lekkere avond!

Een week later, op vrijdagavond 22 januari zijn we met maar liefst 31 jeugdleden naar de bowlingbaan in Alphen aan de Rijn geweest. Omdat het uurtje bowlen de vorige jaren voorbij leek te vliegen, zijn we dit keer anderhalf uur geweest. Het was weer een goed geslaagde avond!



In de voorjaarsvakantie zijn de kleuters en groep 3 naar de film 'Ratatouille' in de bioscoop geweest. Ze mochten allemaal een vriendje of vriendinnetje meenemen en het was reuze gezellig!

Op de DOS Clubdag hebben wij als Activiteitencommissie gezien dat er genoeg potentiële kandidaten zijn om de rol van penningmeester binnen onze vereniging te vervullen. Wij hopen dan ook dat de nieuwe penningmeester zich snel zal melden!

De laatste maanden van het seizoen zijn alweer van start gegaan, ook in deze maanden worden er weer een aantal activiteiten georganiseerd. Zo gaan we op zaterdag 16 april naar de turnhal in Woerden, de brief hiervoor wordt binnenkort verstuurd. En natuurlijk sluiten we ook dit jaar het seizoen weer af met de barbecue voor de hele vereniging, reserveer daarom vrijdagavond 24 juni alvast in de agenda!

Voor vragen of ideeën kunnen jullie altijd mailen naar:

activiteitencommissie@dosbodegraven.nl

Eva, Hanneke en Rosalie





nieuwsbrief

Rabo Fietstocht: een sportieve manier van sponsoren

Op zaterdag 11 juni 2016 vindt de derde Rabo Fietstocht plaats. Deze editie belooft wederom een waar spektakel te worden! Met dit initiatief kunnen we onze kas flink spekken.



Vast bedrag voor elke deelnemer

DOS heeft zich aangemeld als deelnemer aan de fietstocht. Bij elk startpunt van Rabobank Rijn en Veenstroom kan iedereen zich individueel melden. Bij de inschrijving van de fietstocht vermeldt elke deelnemer de vereniging waar hij of zij voor fietst. DOS heeft **deelnemersnummer 81**. Aan het eind van de rit levert iedereen zijn stempelkaart in. Rabobank Rijn en Veenstroom stort vervolgens een vast bedrag per deelnemer (12 km = € 5,-, 30 km = € 10,- en 100 km = € 25,-) op de bankrekening van onze vereniging. Hoe meer mensen er meedoen, hoe meer geld we verdienen. Dit kan oplopen tot maximaal € 750,-. Het is dus belangrijk zo veel mogelijk mensen te mobiliseren. Dat mogen ook familieleden, burens of vrienden zijn. Dus ook niet-leden van onze vereniging mogen meedoen!

Fiets ook mee!

Heeft u er al zin in? Fiets dan mee! Gezellig een dagje fietsen en tegelijk geld verdienen voor onze vereniging. U doet toch ook mee? U kunt starten tussen 9.00 en 16.00 uur bij het Rabobankkantoor in Bodegraven. Op de route komen we een aantal stempelkasten tegen, maar ook leuke plekje's om te bezoeken of wat lekkers te eten. Dit jaar is er zelfs een speciale gezinsroute van 12 kilometer. Ook nieuw is dat je twee keer 30 km kan fietsen als je bijvoorbeeld 60 km wilt fietsen, dit levert ons dan 2 x €10,- op!

Jumbo spaaractie

Het sparen gaat nog steeds goed! In het laatste overzicht staan we op 11.719 jumpy's! Alle leden hartelijk dank voor het sparen. Heeft u nog geen voordeelpas van Jumbo of wilt u uw familie vragen te sparen, kijk dan op www.voordeelpas-bodegraven.nl, daar leest u precies hoe het werkt.



Sponsorkliks

Het is voor veel leden nog geen automatisme om aankopen bij een webwinkel via sponsorkliks op onze website www.dosbodegraven.nl te doen. Dat is jammer, want het unieke hiervan is dat wij een commissie ontvangen van uw aankopen via de webwinkel, terwijl u niets meer betaalt dan normaal. Meer dan honderd webwinkels zijn hierbij aangesloten, zoals Bol.com, Wehkamp, Blokker en Hema. Dus graag al uw aankopen voortaan via Sponsorkliks en niet alleen voor DOS-leden, maar ook familie, vrienden en burens kunnen hier gebruik van maken. Dit kwartaal hadden we **€ 3,43** als opbrengst, alle leden hartelijk dank!



nieuwsbrief

Facebook

Sinds kort heeft DOS naast de besloten Facebookgroep ook een openbare Facebookpagina. U vindt deze via www.facebook.com/dosbodegraven.

Agenda 2016

Wanneer	Wat
Vrijdag 25 maart	Broertjes/zusjes Dreumes- en Peuterpret
Maandag 28 maart	2 ^e paasdag, geen lessen
Woensdag 30 maart	Algemene Ledenvergadering
Zaterdag 16 april	Turnhal Woerden (AC)
Maandag 25 april en dinsdag 26 april	Lessen gaan wel door
Woensdag 27 april t/m vrijdag 6 mei	Meivakantie, geen lessen
Maandag 16 mei	2 ^e pinksterdag, geen lessen
Zaterdag 21 mei	Happy Gymnastics
Zaterdag 11 juni	Rabo Fietstocht
Vrijdag 24 juni	Slotbarbecue (AC)

Contact

Informatie over de lesuren, contributie, laatste nieuws en foto's vindt u op de website: www.dosbodegraven.nl. Met vragen en/of opmerkingen kunt u altijd terecht bij de bestuursleden, ook hun gegevens vindt u op de website. Maar u kunt ook mailen: info@dosbodegraven.nl.

Secretariaat:

Caroline Zwaneveld, Dronenpark 14, 2411 HC Bodegraven, tel. 617981.

www.dosbodegraven.nl | info@dosbodegraven.nl

