



maart 2021 | nr. 45

Voor je de eerste nieuwsbrief van 2021. En ja, wat kunnen we daarin dan te melden hebben, terwijl er nog bijna geen lessen zijn geweest? Gelukkig toch nog wel wat. Ondanks dat de lessen grotendeels stilliggen, blijven we een levendige vereniging en blijven we kijken wat er nog wel kan.

In deze nieuwsbrief brengen we je weer op de hoogte van de gevolgen van corona voor DOS en is te lezen wat er nog wel allemaal gebeurt. Veel leesplezier!

Van het bestuur

Als bestuur zijn we de afgelopen maanden een paar keer digitaal bij elkaar gekomen om alle lopende zaken te blijven bespreken. Er komen nieuwe zaken op ons af door corona, waar we elke keer weer op moeten anticiperen. Zowel op financieel als praktisch gebied. Hierin zijn er korte lijstjes met de leiding om te kijken wat we allemaal wel kunnen doen.

We vinden het fijn dat het bestuur versterking heeft gekregen van William de Wit. Hij zal zich verder op in de nieuwsbrief voorstellen.

Daarnaast zijn we overgestapt naar een nieuw ledenadministratiesysteem, wat heel wat werk met zich mee heeft gebracht, maar uiteindelijk makkelijker in gebruik is.

Verder blijven we vooruitkijken en zien uit naar het moment dat we weer lessen binnen kunnen gaan geven! Met het voorjaar in zicht, waarin alles weer gaat groeien en bloeien, groeit ook het vertrouwen weer dat we steeds weer meer vrijheid zullen krijgen.

We wensen iedereen hele fijne paasdagen en hopen op een snel tot ziens!

Hartelijke groet,

Hienke, Natasja, Hans, Jolanda,
Aalke-Marije, William en Lenneke

bestuur DOS





nieuwsbrief

Welkom William

William is ons nieuwe bestuurslid. Hij stelt zich graag even voor.

William de Wit

Leuk om me voor te stellen aan de leden van DOS! Ik ben William de Wit, ben 44 jaar, getrouwd met Elza en samen hebben wij 3 kinderen. Onze 2 dochters (Christianne en Jonne) turnen met veel plezier bij DOS. Mede door hun wedstrijden en trainingen heb ik de vereniging DOS leren kennen en vind ik het leuk om mijn steentje bij te dragen. Ik heb nog geen specifieke taak binnen het bestuur, maar dat gaat vast komen. Ben mij nu aan het oriënteren hoe het reilt en zeilt bij DOS.



Ik werk al een lange tijd bij de Rabobank organisatie, vanaf 2020 houd ik me voornamelijk bezig met risicomangement. De eerste vergadering van DOS heb ik erop zitten en vind het leuk om voor DOS aan te slag te gaan.

Van de penningmeester

Het jaar 2021 is anders dan voorgaande jaren. Vanaf maart 2020 hebben we te maken met de COVID-19 pandemie. De eerste maanden in 2021 hebben we geen lessen kunnen geven. Ontzettend jammer. Inmiddels zijn we druk bezig om de lessen buiten te gaan verzorgen. Zodra we weer in de zaal mogen, zullen we dat zeker doen.

Voor de peuters en de dreumesen is het helemaal nog niet mogelijk om lessen aan te bieden. We hebben daarom ook nog geen contributie over het 1^e halfjaar 2021 in rekening gebracht. Een aantal kosten lopen gewoon door, maar er zijn ook kosten die minder zijn. Voor de kosten die we niet hoeven te maken, willen we onze leden graag compenseren.

Het is nu nog onzeker welke groepen wanneer kunnen starten. Daarom hebben we als bestuur besloten om in de maand mei de contributie voor het eerste halfjaar vast te stellen en alsdan te incasseren. We zullen u tijdig informeren via de nieuwsbrief en de website. We hopen dat we als vereniging snel weer de volledige lessen kunnen geven.



nieuwsbrief

Van de penningmeester: Sponsorkliks

Het is voor veel leden nog geen automatisme om aankopen bij een webwinkel via **Sponsorkliks** op onze website www.dosbodegraven.nl te doen.

Dat is jammer, want het unieke hiervan is dat wij een commissie ontvangen van uw aankopen via de webwinkel. Terwijl u niets meer betaalt dan normaal. Meer dan honderd webwinkels zijn hierbij aangesloten, zoals Bol.com, Wehkamp, Blokker en Hema. Dus graag al uw aankopen voortaan via Sponsorkliks.

Hoe het werkt: ga naar www.dosbodegraven.nl. Klik daar op het logo van Sponsorkliks en kies vervolgens de webwinkel waar u uw aankopen wilt doen. Dat is alles.

Niet alleen DOS-leden, maar ook familie, vrienden en burens kunnen hier gebruik van maken en dragen zo een steentje bij aan uw club.

Wilt u meer weten over Sponsorkliks en hoe u het nog makkelijker kunt maken, met bijvoorbeeld een snelkoppeling in de menubalk, kijk op www.sponsorkliks.com.

SponsorKliks



DOS in Coronatijd

Na 2 maanden helemaal geen lessen, zijn er sinds 1 maart 2021 weer een paar lessen buiten of online gestart. Andere groepen liggen nog stil. We vertellen graag hoe het er nu voorstaat.

Dreumes-Peuterpret

Helaas zijn er voor deze groepen nog geen mogelijkheden om te herstarten. Gezien ouders samen met hun kind gymmen en groepslessen voor volwassenen nog niet mogelijk zijn, zijn er op dit moment geen opties.

Turnen groep 1 t/m 8

Voor deze groepen bieden we nu nog geen buitenlessen aan. De temperatuur is nog erg laag en het is lastig om buiten aan turnelementen te werken. We blijven zoeken naar mogelijkheden om ook voor deze groepen iets te kunnen bieden. Hiervan was de buitenactiviteit van zaterdag 20 maart een voorbeeld.

Freerunnen

Alle freerungroepen sporten vanaf 1 maart weer buiten. Freerunnen is van oorsprong een buitensport en leent zich daardoor prima voor buitenlessen. De lessen zijn iets ingekort, zodat iedereen voor 21.00 uur weer thuis kan zijn.

Aspiranten

De aspiranten (turnsters middelbare schoolleeftijd) hebben sinds 1 maart de mogelijkheid om op maandag buiten te trainen van 18.00 tot 19.00 uur. Deze lessen zijn vooral gericht op kracht en conditietraining en natuurlijk een hoop gezelligheid!



Selectie groep 3 t/m 8

Ook zij trainen vanaf 1 maart weer buiten. Hun les is van 17.00 tot 18.00 uur. Ook hier richten we ons vooral op kracht- en conditietraining, maar turnelementen die buiten kunnen ontbreken natuurlijk niet.

Selectie 1^{ste} klas en ouder

Deze groep is gecombineerd met de aspiranten, zij hebben een gezamenlijke training.

Springgroep

De 18+ springgroep is ook weer gestart op maandag van 19.00 tot 20.00 uur. Hier sporten de leden onder 27 jaar weer met elkaar. In onderling overleg wordt besloten wat er precies gedaan wordt.

Gymfit

Deze groep krijgt op donderdagavond online conditie- en krachttraining. Ieder in zijn of haar eigen woonkamer. De ideale manier om nu fit te blijven!

Heb je ideeën, laat het ons weten!

We blijven kijken naar nieuwe mogelijkheden en hopen natuurlijk heel snel weer in de zaal te kunnen. Heb je ideeën, laat het ons weten!

Wil je een buitenles of online les een keer uitproberen? Stuur dan even een mailtje naar info@dosbodegraven.nl.



Online springwedstrijden

In de maand november zijn de jaarlijkse springwedstrijden. Vanwege het bijzondere Coronajaar, konden de springwedstrijden afgelopen november helaas fysiek niet doorgaan. Maar de KNGU had een oplossing bedacht, we deden de springwedstrijden gewoon online!

In verschillende teams van 4 leden hebben de selectie, aspiranten en springgroep meegedaan. Elk team sprong 6 verschillende sprongen met de trampoline en dit werd gefilmd.



Uiteindelijk waren er landelijk 300 inzendingen! Vanuit DOS Bodegraven deden we met 8 teams mee.

Door de vele inzendingen duurde het een paar weken voordat we de uitslag kregen. Die is inmiddels bekend en...

DOS Bodegraven is ook nog in de prijzen gevallen!

Het juniorenteam van Mandy, Louise, Nicky en Lieke is 2^e geworden, gefeliciteerd!

Iedereen heeft het heel netjes gedaan en we hopen dat we dit jaar de springwedstrijden weer met zijn allen in de zaal mogen houden!



Buitenles voor de recreatiegroepen

Op zaterdagmiddag 20 maart werd er een buitenles georganiseerd voor de recreatiegroepen van juf Eva en juf Marije. De selectie en aspirantengroepen zijn al twee weken buiten aan het turnen, maar nu was het ook de beurt aan groep 1-5 en groep 5-8. Met een groep van respectievelijk 15 kinderen en 21 kinderen was er een gezellige opkomst.

De meiden waren erg blij om weer een keertje buiten te mogen turnen. Vol enthousiasme is er geoefend met koprollen, radslagen, sprongen en elementen op de balk. Beide lessen werden afgesloten met een spelletje met de parachute.

Wij vonden het erg leuk om weer buiten aan de slag te kunnen! De komende periode zal er zeker nog eens een buitenactiviteit voor de recreatiegroepen plaatsvinden. Tot dan!

Groetjes juf Eva en juf Marije



Ik spring de trampoline naar.....

In elke Nieuwsbrief stelt een lid van de vereniging zich voor en vertelt wat hij of zij doet in het dagelijks leven. In deze nieuwsbrief: Christianne de Wit.

Hey,

Ik ben Christianne, ben 13 jaar en zit nu 6 jaar op turnen. Normaal train ik op de maandag 2 uur selectie en woensdag een uurtje aspiranten. Nu door de corona trainen we net buiten, maandag een uurtje. Ik mis het turnen in de zaal best wel (ook de warmte 😊).

Ik assisteer ook op de donderdag bij groep 5/6. Vind dat altijd superleuk om te doen, om ze te helpen bij (nieuwe) dingen. Wat ik zo fijn vind aan DOS is, dat het een gezellig club is. Dat merk je ook op de DOS clubdag, één van de leukste wedstrijden van het jaar.

Ik spring in de trampoline naar Annelijn.



Agenda

Wanneer	Wat
Maandag 5 april 2021	2 ^e Paasdag, geen lessen
Vrijdag 23 april 2021	Koningsspelen, geen lessen
Maandag 26 april t/m vrijdag 7 mei 2021	Meivakantie, geen lessen
Donderdag 13 mei en vrijdag 14 mei 2021	Hemelvaart, geen lessen
Maandag 24 mei 2021	Pinksteren, geen lessen
Zaterdag 12 juni 2021	Happy Gymnastics

Contact

Informatie over de lessen, contributie, laatste nieuws en foto's vind je op de website: www.dosbodegraven.nl.

Met vragen en/of opmerkingen kun je altijd terecht bij de bestuursleden of leiding, ook hun gegevens vind je op de website. Maar je kunt ook mailen: info@dosbodegraven.nl.