

Juli 2023 | nr. 51

Het seizoen zit er weer op. Wat is het snel gegaan. Begin van het seizoen hoopten we op een 'normaal' seizoen. Helaas was niks minder waar door de lekkage in de Kuil en alle gevolgen daarvan. Desondanks hebben we wel weer kunnen laten zien waar we als vereniging voor staan, hebben we onze schouders eronder gezet om er het beste van te maken en hebben we ook nog leuke activiteiten gedaan. In deze nieuwsbrief meer daarover.

Van het bestuur

Als bestuur zijn we afgelopen jaar veel bezig geweest met alle gevolgen van de lekkage in de Kuil. Gelukkig hebben we daarvoor versterking gekregen van Arno Zwaneveld, die bestuurslid is geworden. Hij stelt zich in deze nieuwsbrief verder voor.

Daarnaast hebben we samen met de leiding weer een gezellig en sportieve onderlinge wedstrijd georganiseerd, waarvan een verslag in deze nieuwsbrief.

Uiteraard kijken we ook alweer vooruit naar het nieuwe seizoen. Het is heel fijn dat er na de oproep voor nieuwe bestuursleden tijdens de onderlinge wedstrijden, nieuwe mensen gevonden zijn die het bestuur volgend seizoen komen versterken. We hebben het seizoen afgesloten met een hele gezellige DOS BBQ.

Ook wij hebben nu even vakantie en gaan er daarna aan het begin van het seizoen vol enthousiasme weer aan de slag.

Hartelijke groet,

Lenneke, William, Arno,
Jolanda, Aalke Marije en
Joanne

Bestuur DOS



Van de penningmeester

Contributie 2023-2024

In de algemene ledenvergadering van april jl. is de jaarrekening 2022 goedgekeurd. Ook is de begroting voor 2023 goedgekeurd.

Het was mogelijk om in het seizoen 2022 – 2023 de contributie niet te verhogen. Voor het seizoen 2023 – 2024 gaan we als bestuur er voorsnog vanuit dat we de contributie niet hoeven te verhogen.

Omdat de contributie per half jaar wordt geïncasseerd, kan het zijn dat we begin 2024 de contributie wel moeten verhogen, omdat we ook realiseren dat onze kosten stijgen. Mocht dit het geval zijn dan zullen wij dit tijdig communiceren.

Mochten er vragen over zijn, dan verzoeken wij om contact op te nemen met de penningmeester: williamdewit@dosbodegraven.nl.

Even voorstellen: bestuurslid Arno Zwaneveld

Sinds kort ben ik algemeen bestuurslid. Hoe dat zo gekomen is? Dochter Marije, die les geeft, vroeg mij of ik voor het bestuur een brief wilde schrijven naar de gemeente over alle zaalperikelen. 'Want dat kun jij zo goed', voegde ze er aan toe. Na zo'n compliment kun je niet meer weigeren. Ik heb die brief afgeleverd bij het bestuur en gemeld dat ik ook wel bestuurslid wilde worden. Want DOS ligt mij na aan het hart.

De Zwaneveldjes hebben een hele geschiedenis met DOS. Als kleine jongen was ik jaren lid en nu ook weer bij de Sportfit-groep. Mijn vader zat vroeger jarenlang in het bestuur, mijn moeder is meer dan 60 jaar lid geweest. Mijn vrouw Caroline is secretaris geweest en onze twee meiden Lianne en Marije hebben jaren geturnd. Nu geeft Marije zoals gezegd les en Lianne assisteert haar.



DOS vinden wij een fantastische, warme vereniging. Op alle terreinen is de sfeer goed: in de les, onder de leiding en binnen het bestuur. Zelf merken wij dat ieder jaar bij het DOS-kamp, waar Caroline en ik altijd de catering verzorgen. Zo'n kamp is juist door die goede sfeer een feest om te doen.



nieuwsbrief

In het dagelijks leven ben ik communicatieadviseur en werk ik veel voor gemeenten. Ik schrijf dan artikelen en persberichten (vandaar die brief!) en doe woordvoering naar media toe. Daarnaast heb ik een vormgeefster in dienst die mooie dingen maakt. Zoals pas nog de DOS-diploma's voor de Onderlinge Wedstrijden. En de poster voor het komende DOS-kamp ligt al weer klaar. Ik verklap nog niets over het thema, maar hij is weer erg mooi...

Groet,

Arno Zwaneveld

Hulp gevraagd!

Wie wil en kan er een nieuwe website bouwen??

Dringend zijn we op zoek naar iemand die voor DOS een nieuwe website kan bouwen. De huidige website draait op een verouderd systeem en moet op een nieuw systeem over.

Wie kan en wil dit of kent iemand die dit (eventueel tegen een vergoeding) kan?

We horen het heel graag!! Mail naar info@dosbodegraven.nl.



Sportcentrum De Kuil

Na een lange periode in andere sportzalen lijkt er nu echt een einde aan te komen. Er is toegezegd dat we per 1 september weer kunnen sporten in De Kuil.

We zien er naar uit dat we weer in onze vertrouwde zaal met alle materialen terecht kunnen. Op dit moment zijn ze druk bezig met een grote renovatie van de kleedkamers, die zwaar beschadigd waren door al het vocht. Zodra dit klaar is zal er een nieuwe vloer gelegd worden.

We blijven nauw contact houden met Optisport over de status van het schadeherstel. Het contact met Optisport verloopt voorspoedig met de huidige (nieuwe) locatiemanager. Helaas gaat zij per 1 augustus elders werken en zijn we in afwachting van een opvolger.



Leiding

Wij zijn op zoek naar: Leidster Peuterpret!

Helaas gaat juf Lieke per 1 oktober stoppen als leidster van de Peuterpret, vanwege een nieuwe baan en opleiding. We vinden het natuurlijk jammer dat zij weg gaat, maar feliciteren haar met haar nieuwe uitdaging!

- Lijkt het jou leuk om les te geven aan kinderen van 0-4 jaar die komen gymmen samen met een ouder?
- Ben je creatief en vol inspiratie om elke week uitdagende toestelsituaties op te bouwen en spelletjes op het niveau van de peuters te bedenken?

Dan ben jij misschien wel onze nieuwe leidster/leider voor de Peuterpret!

Je hoeft hiervoor geen lesbevoegdheid te hebben, maar uiteraard wel affiniteit met jonge kinderen en in staat zijn leiding te geven aan de peuters en hun ouders.

De lessen zijn op vrijdagochtend, dit kan in overleg mogelijk aangepast worden. Je krijgt hiervoor een vergoeding en een leuke groep mensen om je heen om mee samen te werken.

Heb je interesse? Neem contact met ons op via info@dosbodegraven.nl. Ook als je meer wilt weten!

Leiding stelt zich voor: Lisanne van Veen

Ik ben Lisanne van Veen ben 18 jaar jong en woon in Bodegraven.

Ik turn zelf al vanaf dat ik 8 jaar oud ben en ik assisteer al 7 jaar bij DOS met heel veel plezier. Vanaf volgend seizoen ga ik training geven aan groep 5/6 en 6/7 en daar heb ik echt onwijs veel zin in.

Doordeweeks zit ik op school. Ik doe de opleiding onderwijsassistent op het Mbo Rijnland in Woerden. Hiervoor loop ik 2 dagen in de week stage op een basisschool in Bodegraven. Ik zit nu in het 1^e jaar van deze opleiding en ga na de zomer starten met mijn 2^e leerjaar.

Als ik tijd over heb, ben ik bezig met mijn autorijlessen en maak ik graag puzzels van 3.000 stukjes. Ik heb veel zin in het komende turnjaar, ik kijk er naar uit.





nieuwsbrief

SportFit

Net als alle andere groepen is de Sportfit sinds januari niet meer in de Kuil geweest. Wij zijn met de groep verhuisd naar de gymzaal in Nieuwerbrug. Wij zijn ook al sinds Coronatijd op zoek naar nieuwe leden voor de groep, want de afgelopen jaren zijn er heel wat leden gestopt.

Inmiddels hebben we ook contact met de buurtsportcoaches om nieuwe leden te werven. Zij gaven aan dat er in Nieuwerbrug weinig sportaanbod is en dat de kans om daar nieuwe leden te werven groter is dan in Bodegraven. Inmiddels hebben we dan ook drie nieuwe leden uit Nieuwerbrug in de groep mogen verwelkomen.

Vanaf september zal de sportfit daarom als enige groep niet volledig terugkeren naar de Kuil. Wij zullen de even weken sporten in Bodegraven en de oneven weken in Nieuwerbrug.

We hopen daardoor nog meer nieuwe leden te kunnen trekken.

Mocht je als je dit leest, zelf ook eens willen komen kijken of iemand kennen die een nieuwe sport wil uitproberen. Kom dan vrijblijvend drie keer mee sporten!

Hartelijke groeten,

Natascha Esseveld, trainster Sportfit

Terugblik

Selectiewedstrijden



De afgelopen periode hebben de selectiegroepen van DOS verschillende wedstrijden gehad. Deze wedstrijden worden in teamverband geturnd. Er mogen 6 turnsters in een team zitten, 5 turnen er per onderdeel en de 4 beste scores tellen mee. Alle teams hebben laten zien hoe goed zij elkaar motiveren, steunen en hoeveel plezier zij met elkaar hebben.

Zaterdag 25 maart heeft een groep van selectie 2 de finale gehad van de teamcompetitie. De groep bestond uit Lauren, Féline, Sanne, Femke en Lize.

Zij hebben 2 eerdere wedstrijden gehad als voorronde en sloten het seizoen af met de finale. Tijdens de wedstrijden hebben zij hele nette oefeningen laten zien en dit werd beloond met een tweede plaats.



nieuwsbrief

Zaterdag 15 april was het de beurt aan de oudere meiden van de selectie om in de finale te laten zien wat ze kunnen.

In ronde 3 waren Mathanja, Christianne, Eva, Lieke en Annelijn aan de beurt.

Doordat zij één wedstrijd gemist hadden, stonden ze in de B-finale. De meiden blonken uit in vloer, waar ze allemaal een goeie oefening op muziek lieten zien.

Diezelfde zaterdag waren Leora en Shanon aan de beurt. Annelie en Julia horen ook nog bij hun team, maar konden door blessures helaas niet mee doen.

Leora en Shanon hebben zichzelf flink verbeterd ten aanzien van de vorige keer en hadden ook veel minder zenuwen.

Al met al hebben alle meiden extra ervaring en inspiratie voor volgend seizoen op gedaan en wordt er terug gekeken op hele leuke wedstrijddagen. De trainster is erg trots op de groei die alle meiden hebben laten zien en we kijken uit naar de volgende wedstrijden.



Onderlinge wedstrijden 2023

Eindelijk kon het toch doorgaan: De onderlinge wedstrijden waar alle turnleden weer konden laten zien wat ze kunnen!



Op zaterdag 10 juni waren de onderlinge wedstrijden weer, wat later in het jaar dan normaal. Het was daarom wat warmer in de zaal, maar ondanks dat konden alle turnleden laten zien wat ze de afgelopen tijd hadden geleerd.

Dit keer niet in de Kuil, maar in de Sporthoeve.

De eerste 2 rondes waren de jongste leden aan de beurt. Voor hen was er diploma-gymmen.

De kleuters deden een eigen parcours.



Verder werden er verschillende elementen laten zien, de koprol, radslag, streksprong, spreidhoeksprong, handstandplatval en nog veel meer.

Alle meisjes werden gejureerd op wat ze konden. In deze rondes zat geen wedstrijdelement. Meedoen is belangrijker dan winnen, vinden ze bij DOS. Voor iedereen was er een diploma en een medaille.



In ronde 3 en 4 turnden de meisjes vanaf groep 6, ingedeeld in verschillende niveaus. Zij streden wel om medailles. Er werd keurig gewerkt op alle onderdelen.

De sfeer was de hele dag heel gezellig en feestelijk. En de trainsters zijn erg trots op alle turnleden!



Finale

Op 17 juni deed Femke Aartman mee met de finale van Zuid Holland in de categorie m5. Het is voor het eerst dat een van onze turnsters zich hiervoor geplaatst heeft. We zijn dus megatrots op haar.

De wedstrijd was in Topsportcentrum Rotterdam. Een enorm complex, waar Femke wel even van onder de indruk was. Er werd geturnd op de echte wedstrijdvloer waar team NL ook traint.

Femke heeft heel stabiel en netjes geturnd. Ze liet een hele mooie overslag zien op sprong en arabier flickflack op vloer.

Het niveau ligt hier wel een stuk hoger, waardoor ze geen kans maakte op een medaille, maar ze is een mooie ervaring rijker. Ze vond het heel leuk om mee te doen.



Slot BBQ

Op vrijdagavond 30 juni was de Slot BBQ, alweer het einde van het seizoen! Dit keer op de Koninginneweg bij Familie van Randeraard.

Alle leeftijden vanaf groep 5-6 tot Sportfit waren uitgenodigd, met 37 leden was het een gezellige avond! De jongere kinderen konden heerlijk spelen in de tuin, op de trampoline of schommel. Of op het speelveldje naast het huis voetballen en natuurlijk ook een beetje turnen.

De volwassenen zaten of stonden gezellig te kletsen! Er werd heerlijk genoten van al het lekkers dat was meegenomen door iedereen. Ook werd er genoten van het vlees gebakken door de bekende BBQ-chefs Eva P. en Jennifer.



Nadat alles was opgeruimd, hebben de oudere meiden nog geturnd en toen was het dan echt tijd om lekker te gaan genieten van de vakantie!

Tot volgend jaar!

SAVE THE DATE!

DOS Zomerkamp

Bosspel, airtrack, hilarische spellen, kampvuur, levend stratego... Dat klinkt als: DOS-kamp!!!



Van vrijdag 22 september t/m zondag 24 september 2023 gaan we weer naar Kampeerboerderij de Zandkamp in Ermelo. De voorbereidingen zijn al volop aan de gang en ook nu worden er weer leuke spellen bedacht!

Het kamp is voor jeugdleden vanaf groep 5 van de turngroepen. De kosten zijn €40,- per persoon. Er is eventueel ook gelegenheid om op zaterdagavond naar huis te gaan.

Na de vakantie volgt er meer informatie en kun je je aanmelden! We hopen dat er veel leden meegaan. Let op: we hebben in het kamphuis te maken met een maximaal aantal deelnemers, dus vol is vol! Noteren jullie de datum alvast in de agenda?

Gezocht!

Heeft iemand een busje of dichte aanhanger die we met kamp kunnen gebruiken? Laat het ons alvast weten!

Start nieuwe seizoen vanaf 28 augustus 2023

Ongeveer twee weken geleden is het lesrooster en de groepsindeling voor volgend seizoen naar al onze leden gemaild. Dit rooster is ook terug te vinden op onze website. We starten een week later dan de scholen. De eerste les zal voor elke groep een startactiviteit zijn. Hierover volgt begin van het seizoen meer informatie.



nieuwsbrief

Sponsorkliks

Gaat u wisselen van zorgverzekering? Ook dat kan een commissie opleveren voor DOS Bodegraven als u dat via **Sponsorkliks** doet!

Het unieke van Sponsorkliks is dat wij een commissie ontvangen van de aankopen via de webwinkel. Terwijl er niets meer betaald wordt dan normaal. Meer dan honderd webwinkels zijn hierbij aangesloten, zoals Bol.com, Wehkamp, Blokker en Hema. Dus gaag al uw aankopen voortaan via Sponsorkliks. En als u via Sponsorkliks naar Zorgkiezer gaat voor het oversluiten van de zorgverzekering levert ook dat een leuke bijdrage.

Niet alleen voor DOS-leden, ook familie, vrienden en burens kunnen hier gebruik van maken. Klik op het logo van **Sponsorkliks** op onze website, en vervolgens door klikken naar de webwinkel waar de aankopen gedaan worden. Dat is alles. Wij ontvangen dan een leuk financieel extraatje voor de vereniging!

SponsorKliks



Ik spring de trampoline naar.....

In elke Nieuwsbrief stelt een lid van de vereniging zich voor en vertelt wat hij of zij doet in het dagelijks leven. In deze nieuwsbrief: Annelie Biemond.

Hoi, ik ben Annelie!

Ik ben 12 jaar (rechts op de foto) en zit in vwo 1. Ik zit al bijna 5 jaar op turnen! Op maandag train ik 1 uur bij aspiranten 1 en op donderdag 2 uur bij selectie 2 (nu helaas even niet, omdat we nog niet kunnen trainen in de Kuil). Ook help ik op woensdag nog 1 uur bij groep 5/6.

Ik vind het bij DOS altijd heel gezellig, er is altijd tijd om te lachen, daardoor hebben we ook een leuke groep. Ook heb ik veel vriendinnen gemaakt door DOS.

Ik spring de trampoline door naar Leora, omdat we goede vriendinnen zijn en bij elkaar in de klas zitten.





nieuwsbrief

Agenda

Wanneer	Wat
3 juli 2023	Start zomervakantie voor DOS
28 aug. t/m 1 sept 2023	Startactiviteit in eigen lesuur
Vanaf 4 september 2023	Start lessen in de Kuil
14 september 2023	Optocht Najaarsmarkt, geen lessen
22 – 24 september 2023	DOS kamp

Contact

Informatie over de lesuren, contributie, laatste nieuws en foto's vind je op de website: www.dosbodegraven.nl.

Met vragen en/of opmerkingen kun je altijd terecht bij de bestuursleden of leiding, ook hun gegevens vind je op de website. Maar je kunt ook mailen: info@dosbodegraven.nl.